

科目名	競技者の外傷予防					
分野	専門分野	担当教員	市村 安史			
開講時期	3学年 3学期	単位数	講義	実技	演習	実習
時間数	15		1			
科目の概要	競技者特有の外傷・障害に対して治療・施術を行うだけでなく、予防対策を学び実践していくことが時代の流れとして求められている。外傷の治療で来院された競技者に外傷予防、再発予防トレーニングなどを実施出来る知識、技術を獲得し、開業した際には、そのようなトレーニングが可能な新しいスタイルを目指すための科目である					
学習の到達目標	競技者をサポートしていくための正しい知識。技術を学ぶ					
成績評価の方法と基準	テスト					
使用テキスト	競技者の外傷予防					
参考文献						
実務経験を有する者	○					
講義計画	講義内容					
1	運動生理学					
2	運動と性ホルモン					
3	競技者の外傷予防の実技					
4	外傷予防のコンディショニング					
5	足関節のテーピング					
6	外傷予防に必要なトレーニング					
7	種目別に必要な外傷予防トレーニング					
8	総合評価(まとめ)					

(2025年度)