

科目名	自然科学 I					
分野	専門基礎分野	担当教員	河上 淳一			
開講時期	1学年 2・3学期	単位数	講義	実技	演習	実習
時間数	30		2			
科目の概要	本科目では、柔道整復師として必要な筋の触診を意識しながら、全身の主要筋の名称・起始・停止・作用ならびに神経・血管との関係を、講義および実習を通して段階的に学ぶ。					
学習の到達目標	柔道整復師として必要な、筋を中心とした解剖学に関する基礎的知識の習得 国家試験問題に対応できる、筋および運動に関わる知識の習得					
成績評価の方法と基準	学期末の定期試験（多肢選択方式）で評価（100％）し、60点以上を合格とする。					
使用テキスト	解剖学 岸清, 石塚寛編 医歯薬出版 2008.3 第2版					
参考文献	授業ではプリントを配布する。					
実務経験を有する者	○					
講義計画	講義内容					
1	体表解剖・触診:基礎知識の確認					
2	頸部の筋①:骨・神経・血管の確認、触診					
3	末梢神経:基礎					
4	血管:基礎					
5	頸部の筋②:骨・神経・血管の確認、触診					
6	肩関節周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診					
7	肩関節周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診					
8	上腕周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診					
9	上腕周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診					
10	前腕周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診					
11	前腕周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診					
12	手関節・手指周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診					
13	手関節・手指周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診					
14	上肢筋群:骨・神経・血管の確認、触診					
15	総合評価(まとめ)					

16	骨盤周囲の筋:骨・神経・血管の確認、触診
17	体幹周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診
18	体幹周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診
19	股関節周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診
20	股関節周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診
21	大腿周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診
22	大腿周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診
23	膝周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診
24	膝周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診
25	下腿周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診
26	下腿周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診
27	足関節・足部周囲の筋①:骨・神経・血管の確認、触診
28	足関節・足部周囲の筋②:骨・神経・血管の確認、触診
29	下肢筋群:骨・神経・血管の確認、触診
30	総合評価(まとめ)

(2026年度)