

科目名	競技者の生理学的特徴・変化						
分野	専門基礎分野	担当教員	井手 貴治				
開講時期	1学年 3学期	単位数	講義	実技	演習	実習	
時間数	15		1				
科目の概要	運動機能と身体の発達、発育期の運動不足・過運動の影響、競技者の生理的特徴について概説する。						
学習の到達目標	競技者の生理学的特徴・変化について理解する						
成績評価の方法と基準	成績(100%)						
使用テキスト	全国柔道整復学校協会監修テキスト						
参考文献							
講義計画	講義内容						
1	運動と身体発達①						
2	運動と身体発達②						
3	発達期の運動不足・過運動の影響						
4	競技者の生理的特徴①						
5	競技者の生理的特徴②						
6	競技者の生理的特徴③						
7	各種運動						
8	総合評価(まとめ)						