

科目名	競技者の生理学的特徴・変化					
分野	専門基礎分野	担当教員	井手 貴治			
開講時期	1学年 3学期	単位数	講義	実技	演習	実習
時間数	15		1			
科目の概要	運動機能と身体の発達、発育期の運動不足・過運動の影響、競技者の生理的特徴について概説する。					
学習の到達目標	競技者の生理学的特徴・変化について理解する					
成績評価の方法と基準	成績(100%)					
使用テキスト	全国柔道整復学校協会監修テキスト					
参考文献						
講義計画	講義内容					
1	運動と身体発達①					
2	運動と身体発達②					
3	発達期の運動不足・過運動の影響					
4	競技者の生理的特徴①					
5	競技者の生理的特徴②					
6	競技者の生理的特徴③					
7	各種運動					
8	総合評価(まとめ)					